

Opis modułu kształcenia

Nazwa modułu (przedmiotu)				Żywnienie kobiet ciężarnych, karmiących i niemowląt				Kod przedmiotu			
Kierunek studiów				dietetyka							
Profil kształcenia				praktyczny							
Poziom studiów				studia drugiego stopnia							
Forma studiów				stacjonarny							
Semestr studiów				II							
Tryb zaliczenia przedmiotu				Egzamin		Liczba punktów ECTS					Sposób ustalania oceny z przedmiotu
Formy zajęć i inne		Liczba godzin zajęć w semestrze			Całkowita	3	Zajęcia kontaktowe	1,5	Zajęcia związane z praktycznym przygotowaniem zawodowym	2	
		Całkowita	Pracy studenta	Zajęcia kontaktowe							
Wykład		30	15	15	Egzamin pisemny						40
Ćwiczenia praktyczne		60	30	30	Kolokwium praktyczne						60
Razem:		90	45	45						Razem	100%
Kategoria efektów	Lp.	Efekty uczenia się dla modułu (przedmiotu)							Efekty kierunkowe	Formy zajęć	
Wiedza	1.	zna i rozumie w pogłębionym stopniu zasady badania sposobu żywienia pojedynczych osób i grup oraz potrafi wykorzystać je w planowaniu i modyfikowaniu żywienia							K_W10	wykład ćwiczenia praktyczne	
	2.	zna i rozumie w pogłębionym stopniu definicje oraz metody rozpoznawania problemów żywieniowych pacjentów i uwzględnia je w planowaniu odpowiedniego postępowania dietetycznego							K_W03	wykład	
Umiejętności	1.	potrafi planować żywienie kobiet w ciąży i laktacji oraz żywienie niemowląt zgodnie z aktualną wiedzą i obowiązującymi zaleceniami							K_U01	ćwiczenia praktyczne	
	2.	potrafi uzasadniać znaczenie prawidłowego żywienia kobiet w okresie ciąży i karmienia piersią dla rozwoju fizycznego i psychicznego dziecka							K_U02	wykład ćwiczenia praktyczne	
Kompetencje społeczne	1.	jest gotów do krytycznej oceny własnej wiedzy i umiejętności							K_K01	ćwiczenia praktyczne	
	2.	jest gotów do korzystania ze wsparcia innych specjalistów w sytuacjach wymagających pogłębionej konsultacji							K_K01	ćwiczenia praktyczne	

Treści kształcenia

Forma zajęć	Metody dydaktyczne
Wykład	Wykład multimedialny
Tematyka zajęć	
Znaczenie prawidłowego żywienia w okresie rozrodczym (przed zajściem w ciążę). Znaczenie prawidłowego żywienia kobiet podczas ciąży. Zapotrzebowanie na składniki pokarmowe u kobiet w ciąży. Rozwój płodu i noworodka. Profilaktyka wad cewy nerwowej. Metabolizm i żywienie w okresie okołoporodowym. Zasady żywienia w nieprawidłowych przyrostach masy ciała w ciąży (różnice w żywieniu w I, II, III trymestrze ciąży). Używki w ciąży. Niedokrwistość ciężarnych. Cukrzyca ciężarnych. Żywienie w powikłanych ciążach. Przyjmowanie leków i ziół w okresie ciąży, porodu i karmienia piersią. Żywienie w porodu oraz w okresie karmienia piersią. Karmienie niemowląt- naturalne sztuczne. Żywienie wcześniaków oraz dzieci z niską masą urodzeniową.	

Forma zajęć	Metody dydaktyczne
Ćwiczenia praktyczne	samodzielne dochodzenie do wiedzy, dyskusja, analiza literatury
Tematyka zajęć	
Czynniki determinujące sposób żywienia kobiet w ciąży. Rozwój płodu a stan odżywienia matki. Tempo przyrostu masy ciała podczas ciąży. Postępowanie żywieniowe w dolegliwościach okresu ciąży (nudności, wymioty, zgaga, zaparcia). Kwas foliowy jako ważny składnik w diecie kobiet. Diety niekonwencjonalne a ciąża. Wybrane witaminy i składniki mineralne w diecie kobiet ciężarnych. Ciąża mnoga- postępowanie żywieniowe. Wpływ tytoniu na stan łożyska, rozwój płodu oraz zdrowie dziecka w okresie późniejszym. Niedokrwistość w okresie ciąży. Ciąża powikłana nadciśnieniem tętniczym. Cholestaza wewnątrzwątrobową ciężarnych. Cukrzyca ciężarnych oraz ciąża u chorej na cukrzycę. Żywienie w porodu. Dieta kobiety karmiącej piersią. Schemat żywienia dzieci karmionych piersią. Schemat żywienia dzieci karmionych sztucznie.	